



CSA 台南鄰菜

報告人：黃勝雄

壹、	【台南鄰菜】集菜所介紹.....	1
(一)	洄稻佳里負責農夫：楊淑華、陳映蓉.....	2
(二)	西港堀仔頭小森林.....	5
(三)	佳里大摳樂園.....	5
(四)	佳里春不老農園.....	7
(五)	梅嶺阿貴的家有機梅園.....	8
(六)	新化吉甲有機農場.....	10
貳、	台南鄰菜發展歷程.....	11
參、	臺南鄰菜運作模式.....	15
(一)	運作模式.....	15
1.	出菜種類：.....	15
●	每週菜箱：.....	15
●	四季箱：.....	15
●	散菜：.....	16
2.	出菜流程：.....	16
●	每週菜箱與四季箱：.....	16
●	散菜：.....	17
3.	金額分配：.....	17
(二)	角色分工.....	18
1.	核心成員：.....	18
2.	農夫：.....	18
3.	農伴：.....	19
4.	取菜點：.....	19
肆、	2022年05月30日蔡采綾訪談紀實(南藝大).....	20



壹、【台南鄰菜】集菜所介紹

週四的午後，經過佳里外環道往麻豆的交叉口，你會看到一群人聚集在騎樓下，地上擺滿竹籃、紙箱、環保袋，像是一個小型市集。這群人捧著一束又一束的青菜，抱著一把一把的水果，各自熟練的，將每種蔬果分放在每個箱袋中。是不是引起你的好奇呢？

這裡是「台南鄰菜的集菜所」，聚集了台南四方的友善土地小農：

- ◆ 洄稻佳里
- ◆ 春不老有機農場
- ◆ 堀仔頭小森林
- ◆ 梅嶺阿貴的家生態友善梅園
- ◆ 新化吉甲有機農場
- ◆ 大樞樂園。

(摘自 facebook #新化吉甲農場探索)

臺南鄰菜的農夫們皆以友善土地的方式耕種，在主流的大規模市場經濟以及多層的產銷鏈中，自行集結找尋永續的產銷方式，更重要的是，與消費者互相給承諾藉此重新連結現代社會中，被專業分工而導致疏離的產消關係，而這樣直接連結的產消關係便是在歐美行之有年的運作模式：社區協力農業 Community Supported Agriculture, 後文簡稱 CSA) 北美 CSA 創辦人羅蘋·凡恩對 CSA 的定義為「食物生產者+食物消費者+每年對彼此的承諾=社區協力農業，以及許多沒有被說出的可能性」(伊莉莎白·韓德森、羅萍·凡恩 2022：37)。

臺南鄰菜—農民合作 (farmerco-operative：由兩個或兩個以上的農場將資源結合在一起，共同供應消費者所需之多樣農產品。對農民而言，此種模式可以依據農場之環境特性選擇適當的作物，另外也能減少個別農民在包裝運銷上所花費的時間。而對於消費者而言，雖然因合作農場數較多，可獲得多樣農產品，但也有可能因而削弱個別農場與消費者之聯繫。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P1、22)

臺南鄰菜參與農場：

- ◆ 洄稻佳里成員 楊淑華、陳映蓉
- ◆ 春不老有機農園 A 區 梁錦雀 B 區 林銀鳳
- ◆ 大樞樂園 劉欣翰
- ◆ 吉甲有機農場 李春玥

- ◆ 掘仔頭小森林 鄭敦哲
- ◆ 台南市梅嶺阿貴的家生態友善梅園 林進貴

(一) 洄稻佳里負責農夫：楊淑華、陳映蓉

淑華在澳洲工作時總共待過三農場，分別是人道飼養雞場、生態社區以及女同志農場，而其中特別的是在生態社區中第一次體驗到 CSA 的實踐方式。



米之神基金會 (以下簡稱 KKF) 成立於 1989 年，位在泰國中部的素攀武里 (Suphanburi)，淑華在此服務一年。

2015 年淑華帶著在臺灣、泰國與澳洲學習到的經驗回到炙熱的南部耕作，開始了「洄稻佳里」的旅程。

環境概述與農務規劃：

洄稻佳里總共有三塊田區—東田 (三分)、樹田 (二分) 及早田 (一分半)。

臺南市佳里區的農田因地理位置的原因大部分都為水旱輪作，亦即在上半年從事水稻的耕種，下半年改為雜糧種植，而東田與樹田便是依照這樣的地理因素耕作，上半年種完一期稻作後，接著會固定在其中一塊田區種下面積約一分的秋作芝麻，另一塊則是灑下黑豆或是黃豆。

另外在早田的情況則是終年耕作雜糧以及根莖類，在上半年固定種下春作芝麻，而下半年固定栽種玉米，並在其中穿插其他作物，像是地瓜、花生、洋蔥或是蘿蔔等等。



因淑華在 2009 年曾赴 KKF 實習一年，因此大部分的農耕觀念都承襲自 KKF 服務那年裡的所見所聞所學，在 KKF 中，實際的農耕作法分成三個階段：病蟲害管理、土壤管理與稻種管理，主要是認識田間生態、土壤狀況以及留種的部分。

首先以下的文字很是能說明淑華在面對田間生態時的態度：

楊淑華會趕鳥，但不會用違反生態的方式，因為她認為：鳥、害蟲都是生命，稻穀、鳥、蟲本來就是生物食物鏈的循環，只要有耐心一點，會有天敵出現，達成自然的平衡，不要用殺蟲劑來破壞這種自然生態循環，這樣世界才能繼續運作，不能什麼東西都是人要吃，其他生命都不用吃了。(徐玉梅 2018)



接著是土壤的管理，除了第一年剛回鄉接手土地時，因前期土地以休耕與種植飼料玉米的狀態輪替，為了讓土壤可以恢復活性，因此在初期施放少量用土壤培養的微生物菌水，希望能跟周圍各種生物形成朋友關係互相幫助。

另外田地也分為翻耕區與不翻耕區，兩塊種植水稻的田地為翻耕區，因為翻耕過後的田地才能充分漿化，協助土壤將水留在水田內，水稻的根系才能好好且扎實地在土壤裡順利長大。



而田是屬於不翻耕區，因土壤裡有許多肉眼不易看見的微小生物，怕翻耕時會傷及他們，並且也採取不施用肥料、農藥與人工除草的方式讓這些生物能在土壤裡好好生長，最後，留種是目前比較難進行的部分，因其地理環境還有生產條件的限制使淑華無法進行水稻的育種、留種，但因雜糧採收完後本身就是一粒種子，因此收成後淑華就能夠去留種作為下期耕作時的種子。



「洄稻佳里」在運作的模式上為 CSA 模式中最為簡易的一種方式，跟穀東的互動也僅止於訂購與寄送時的聯繫，少有耕作時的體驗活動。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P31~39)

(二) 西港掘仔頭小森林

西港掘仔頭小森林 (以下簡稱小森林) 負責的農夫為鄭敦哲，人人喚他為 TC，從小生長在生態環境富裕的西港農村，之後北上念大學，同時也一邊工作，The Wall Live House、活動公司、公關公司…等，就這樣在臺北待了七八年。後來因為在工作場合認識了春天吶喊主辦人之一，詢問他要不要南下到墾丁協助管理露營區，好讓每年的春天吶喊能夠順利在該場地舉辦，因此 TC 便離開臺北開始在南台灣的生活。

包含了自給自足、種菜的農務工作，而這也是 TC 初次的耕作體驗，在墾丁待了兩年之後，TC 回到西港接手家裡的地 TC 家族的地位於西港邊緣的掘仔頭社區，隔著曾文溪與安定區相望。小森林的面積大約一甲半，邊緣種有許多樹木像芒果、龍眼、荔枝、蓮霧以及樟樹等等，因此也是社區中重要的綠帶。

TC 的「食物共享計畫」，初步的概念就是把小森林的土地貢獻給想要在這片土地上好好耕種的人們，集結眾人之力去推動農場運作—「我其實沒什麼土地所有權觀念，那是我們向大地借來的，而大地是無私的，土地是無私的，是給每一個想在上面溫柔耕作與採集的人們，This land is for everyone。」TC 總是天真却有力量說出這些顯而易見卻總是被世人遺忘的道理。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P40~42)

(三) 佳里大樞樂園



搭建著簡易網室的兩分地便是大樞樂園的所在地。大樞樂園的負責農夫為劉欣翰，因為一臉黝黑又著長髮與小子，因此常常被友人打趣的形容一臉歹人樣，後來「歹人」就他的暱稱，與前述的掘仔頭小森林農夫 TC 為高中同學。而說到大樞樂園就不得不提農場裡的靈魂人物——大樞是「歹人」養的一隻灰色小型雪納瑞，時常在農夫身旁跟前跟後，也會一同在農場裡工作與玩耍，和農場裡飼養的工作雞都是歹人的最佳夥伴。



歹人大學讀的是經濟方面的相關科系，畢業後前往臺北從事證券業的工作，在臺北工作了六七年後，因為身處在臺北的環境之中，久而久之有種生活的動力被剝奪之感，另外，當時臺灣正興起一股打工度假的風氣，歹人在澳洲一待就是兩年，在澳洲打工度假期間也多是在農場工作，並且居住在郊區小鎮。

因為在澳洲農場的生活方式與步調，讓歹人也往在往後回到臺灣後能繼續保有這份生活感，當時恰巧在一個農會幹事的蘆筍農場裡工作，對於蘆筍這個作物產生好奇，蘆筍為多年生的草本植物，不像季節性蔬菜那般需要每個季節重複的播種、翻土等等，依歹人的認知裡覺得其生長型態類似果樹，能夠好好地配合它的生長週期去照顧與經營，於是歹人便跟叔叔名下較適合種植蘆筍的農地交換，申請了網室設施的補助後，在 2016 年成立了大樞樂園，慢慢的在自己能力範圍所及之處實踐自己的理想生活方式。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P42~44)



(四) 佳里春不老農園

為什麼農場名稱取作春不老呢？因為春不老的葉子幾乎整年常綠，象徵春天永遠不老，也一直提醒自己要保有學習的心，加上它也是農場的綠籬，好記又好聽。(梁錦雀訪談紀錄整理，2019/08/06)

春不老有機農園距離大樞樂園幾步，但卻有著截然不同的面貌，園區除了種植春不老作為綠籬之外，也栽種了一整排的芒果樹做為分界，而園區因著一條水溝的地理因素一分為二，也因此春不老有機農園的耕種區域分為 A、B 兩區，由綽號春不老的錦雀及其二哥、二嫂一家人分耕種。

以下的這段話很是能體現出錦雀的耕種狀態：
我種不出什麼東西來，因為我堅持這個方式，種出來的東西老鼠要吃、蟲要吃、鳥要吃、人要吃。而人就是過路人，是因為人有需要，我才採收。
(梁錦雀訪談紀錄整理，2019/08/06)

相對於 A 區的極低度干預，在 B 區種植的二哥這邊有時是會施有機肥料，或是自己製作堆肥，而不管兩區各是用什麼樣的態度在經營，皆秉持著不傷害土地的前提進行耕種，後續也在 2013 年通過有機驗證。在鄰菜運作了一年半，同時二嫂也在市集中與鄰菜的農夫建立了些許連結後，錦雀才邀約二嫂一同加入鄰菜出菜的行列，一同增加鄰菜品項的豐富度。

春不老農場有著鮮明的性格，未來也將會持續秉持著其信仰的價值觀繼續在這片土地上耕種，並以此餵養自身。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P44~45)

(五) 梅嶺阿貴的家有機梅園

阿貴的梅園位於臺南楠西梅嶺，是傳承自祖父輩的2甲山坡地，2010年轉為有機耕作，他便開始復育土地、做生態記錄。不論夜、晴雨，在巡禮之間，阿貴記錄物種之間的關係，思考如何與這些植物、動物、昆蟲共生，他重視的是「有機」背後，與生態共存的理念。

<一個人與一塊土地：複數>為國立臺南藝術大學建築藝術研究所城鄉思維與實踐組於2017年11月間所辦理之展覽，展覽主要圍繞在梅嶺農夫阿貴與他的有機梅園，展示在資本主義的風潮下，友善土地與永續農業的可能性。

梅園裡順著地形栽種諸多造林或是經濟用之樹種，像是龍眼、臺灣楠木、桃花心木、無患子等等，其中當然也有阿貴最主要的作物—梅樹。

踏入有機栽種是因其二哥看到有機栽種前景一片看好，便貿然的轉入有機生產，但轉換成有機農法時產量驟降到原有的三十分之一，阿貴才因此慢慢的去了解背後的原因，也到農改場上課，並且從那時起開始記錄園區的生態、各動植物間的關係，阿貴也慢慢建立對於「有機」的定義：可是對昆蟲、食物鏈有影響的話就不算有機啦，因為你把一種蟲滅掉的話會造成連帶的效應。

你復育環境，也就是棲地的營造比較重要！讓他自然去演替，於是壞蟲會先進來好的才會進來，植食性的先進來，那量達到個程度後，肉食性的昆蟲就進來，這樣就能夠達到一個生態平衡。可是要達到一個生態平衡，生態也要多樣化 樹要種很多種，因為每一種樹的天敵不一樣。(阿貴訪談紀錄整理 2017/06/26)

對於阿貴來說，有機意味著生態的平衡與永續，因此梅園裡的樹種除了阿貴主要的經濟作物-梅子之外，還種有許多的龍眼、蓮霧、柿子、柚子、無患子、黃金果等等在草相上也非常的豐富，另外還種有小芋頭、蕨類、萵苣等等葉菜蔬果類，放牧的雞與鵝也都是維持生態平衡的好幫手，而因為有多樣的植物種類，所以在管理上更是需要花費更多心力，像是梅樹之間保持適當的距離，並在其中種植龍眼樹，以利其通風與水土保持，更有幫梅子樹遮蔭的效果，這十幾年間累積的生態知識讓阿貴持續往「生態重於生產」的道路前行。

除了在生產面上下了許多功夫之外，也很常看到阿貴在市集上與消費者互動的身影。對於市集阿貴認為：「你不能說你今天只是做單純的銷售，要做推廣！」(阿貴訪談紀錄，2017/06/26)，把農產品背後生產的農業觀透過與消費者直接往來的方式流動出去，讓消費者在購買的時候也能理解友善土地的重要性，因此近幾年下來，阿貴也累積了一些「死忠」的顧客，有一些並進一步地成為朋友關係。(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P45~47)

(六) 新化吉甲有機農場

管理農場的樓大哥與李大姐這對夫婦原先居住在臺南永康區，由樓大哥先行回到新化耕種，並且很碰巧地在自家筍園的對面遇到與主婦聯盟配合的有機前輩，因此樓大哥就此踏入了有機農業的世界。

而這位有機農前輩從事溫室栽培，因此一開始便帶著樓大哥進行了一趟溫室巡禮，了解溫室裡的種植方式、管理方法。樓大哥前前後後花了兩個月的時間蓋了四五棟不到一分地大小的溫室，不過在前幾年的颱風中被吹得東倒西歪，如今只剩下一間完好的，另外尚有兩棟半間的溫室再簡易的圍一後持續使用中。

後續在小孩完成高中學業後，李大姐也辭掉工作回到新化同先生一起種植，並在 2013 年通過有機驗證，且在有機農前輩的協助下加入合作社供應農友行列。

吉甲有機農場主要耕種的區分為兩區，分別是從住家再往山裡面騎約五分鐘的筍園，面積約為二分多，以及住家對面這一片種植著季節蔬菜與瓜果的農區，面積約為五分多，除了種植的農務工作之外，樓大哥與李大姐還養著近二百隻的雞，另外還有鴨、鵝、羊、不等的動物，除了是農裡的好幫手之外，這些動物們也提供了吉甲有機農場另外的收入來源。

吉甲有機農場耕種的行為準則：「我們東西都很注意，像只要用一個新的東西我馬上拍起來，然後傳到稽核單位去問說這個可不可以用，他會告訴你這個東西能不能用，現在我對陌生的來源都會先行拍照確認，以防萬一」（吉甲有機農場訪談紀錄整理，2019/08/07）（蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P47~48）

貳、台南鄰菜發展歷程

要說臺南鄰菜的發起，就不能不提及臺南的能盛興工廠（以下簡稱能盛興）。2015年初開始舉辦的能盛興菜市仔於每個月第三個週末舉辦，邀請友善種植的小農與手作創作者前來一同擺攤，而在能盛興創立之前，TC、歹人與能盛興創立的成員之一就因為共同好友的介紹而認識，甚至在菜市仔活動開始後，TC與歹人更成為固定的擺攤農友，後續約莫在2015年中時，阿貴與春不老知道擺攤的訊息後也一同加入擺攤的行列，更成為菜市仔的固定攤友，因此能盛興菜市仔提供了這四家農場相識的契機。

另一方面，因為TC與歹人是高中同窗，彼此也住得相近，在開始種起季節性蔬菜之際，便相約一同去黃昏市場擺攤販售自家的葉菜蔬果，後來也在臉書平台上開設「臺南友善農作集地」的公開社團，除了發佈自家農產的訂購消息，也歡迎其他人分享農業相關訊息或是其他農友販售自己的農作物，而TC與歹人在臉書社團上運作的方式也可以視為台南鄰菜的前身，當時TC與歹人會在社團上發佈當週農產讓人訂購，並固定於週四配送至臺南市區，當次收款。

在TC返鄉務農之時，就體會到整個農業系統之龐大讓身在系統中的農夫窒礙難行，並且大規模的農業栽種方式與結構讓人與土地越來越遙遠，爾後在一次偶然的機會下與CSA概念相遇，TC認為其很接近心目中理想的農業運作模式，後續也閱讀了《種好菜，過好生活》補充相關知識，因此就決定以能盛興作為發起基地，在台南試驗CSA。

起初，成員以能盛興夥伴、歹人與TC為主，且也邀請在能盛興菜市仔認識的台南農友阿貴與春不老一同加入，在2016年4月時對外舉行了第一次的台南CSA籌備會議，會議上邀請TC、歹人、阿貴與春不老四家農場，講述各自農場的位置、種植品項以及對農業系統的看法等等，並且邀請對於CSA模式有興趣的社會大眾一同參，而當時招募到一位正在從事農研究的夥伴羿樺，之後更成為臺南鄰菜的核心成員之一。

接著於籌備會議後也開始舉辦讀書會，希望可以從《種好菜，過好生活》的案例介紹與運作中，找尋適合台灣發展的模式，並希冀透過不同的角色而非只是農夫一同討論出運作方法，不過，最一開始的臺南鄰菜對於組織的工作範圍定義為協助各個農場成立自己的CSA模式·譬如協助阿貴或是春不老的農場找尋合適的CSA模式，並且推行友善耕種：

我們想發起一場農業革命，革現代農業的命：建立在愛與合作上的『社區協力農業』（Community Supported Agriculture, CSA 模式，是我們的武器。

我們將致力於推廣 CSA 理念，輔導各個農場與民眾找到適合的 CSA 運作模式。我們支持友善的耕作模式，特別是尊重自然萬物、重視生物多樣性的生產方式，也希望幫助原本採慣行農法耕種的農田，轉型友善耕作，為未來子孫留下生態平衡的良田。（臺南鄰菜臉書社團宗旨）

因此最一開始的台南鄰菜比較偏向作為一個中介團體，作為農夫與有興趣投入 CSA 民眾的橋樑，甚至在 TC 的想法裡是比較偏向替各個農場找到合的人進來以工換菜或是大家一起種一塊地，一起分享收的作物，最終的理想是能夠達成自給自足的狀態，希望可以透過這樣的方式削弱現在農產品越發商品化的現象。

但是在這之間的實行過程中時常停滯不前，對於執行上的困難歹人表示：「大家還是各自種各自的，然後也沒有什麼工作農伴」，只有可能會來幾個，反正就是很少啦！除非你特意去找，沒有特意說要來種菜的」，並且他認為：「像 TC 一開始在講的東西是關於自給自足的東西，然後當這樣子的東西出現的時候，這對我的感覺來講已經脫離社會現況太多了」（歹人訪談紀錄整理，2019/08/06）。

為了往前邁進一步，這四家農場決定聯合起來每週出「蔬菜箱，並固定在每週四集合到佳里的春不老家中集菜，後續再送菜到位於市區的能盛興讓訂購的農伴取菜（同時也提供在佳里春不老農場或是西港堀仔頭小森林取菜），因當時是能盛興的成員、農夫以及些許的支持者為主，在主要成員與農夫都有各自工作要進行的情況下，尚無餘力進行更多的招募與宣傳活動，以及加上臺灣整體社會對於 CSA 裡想到的社會狀態還有段距離，因此在鄰菜低度的宣傳下，2017 年第一季只招募到 6 位農伴定購蔬菜箱，而其中一位是鄰菜的核心成員羿樺，不過在各個成員的滿腔熱血中，一段頗具實驗性質的 CSA 就此展開。

在 2017 年的運作模式中，以 12 至 14 週作為一季長度，在每季開始前招募農伴，而菜箱以一箱 280 元的價格讓四家農場去配置出四至五種的蔬菜，另外，在每週的出菜日，能盛興的夥伴會在臉書社團上以直播的方式分享農夫們彼此的菜色，藉此拉近社群間的互動。

不過運作完一年後，鄰菜內部認為因為每季的時間過於短暫，導致鄰菜的成員們覺得一年要進行三次的宣傳與招募活動有點過於頻繁，因此進入 2018 年後便把每季的時間長度拉長到 24 週。另一方面，在 2017 年底時因逢能盛興的租約到期結束營業，隨著空間的消逝，能盛興成員各自有彼此的人生打算，因此以往能盛興的夥伴便完全地淡出鄰菜的運作，至此鄰菜裡的協助運作的成員只剩下農夫與羿樺。

2018 年，因著能盛興空間的結束，鄰菜後續也陸續向外連結了 2 至 3 個店家願意成為取菜點，另一方面，TC 早期因為外環道路開發案認識成大法律系的王老師，而當時王老師正好在執行科技部「人文創新與社會實踐計畫」，當中的一個議題正好是要帶領學生去認識與理解當代工業化背後的農糧體系，因而對於正在運作中的臺南鄰菜很有興趣，所以在王老師的從中牽線之下，鄰菜也在成大的員生合作社設立一取菜點，並協助在成大校園裡宣傳，除了取菜點的成長之外，鄰菜內部的成員也有所增加。

首先筆者透過阿貴與羿樺的關係對於鄰菜有了初步的認識，同時間因為鄰菜內部只剩羿樺處理行政與聯絡的事宜，加上鄰菜也想再多增加鄰菜訂菜選擇的豐富度，因此在羿樺的詢問下，筆者也正式成為鄰菜一員，與羿樺一同分工合作鄰菜的事務。

接著，因為四家農場在各個季節能出的菜色其實大同小異，正如 TC 所說：「那一季記得就是萵苣地獄，一直都有，我有、歹人也有萵苣、春不老也有萵苣」，因此為了緩解菜色的重複性，首先邀請春不老有機農場的二嫂一同加入，後續透過社群中的連結陸續增加了洄稻佳里、樸野農園、吉甲有機農園。

不過，也因為農場的增加壓縮到原本農家出菜的金額，農夫們反映出菜金額太低會很難出菜，因此在鄰菜成員的討論之下決議將菜箱的金額從原本的一箱 280 元提升至 350 元。

2019 年對於鄰菜來說是個載浮載沈的一年，雖然在年初經由阿貴的關係向外連結到新化華德福社群，但長期支持的農伴人數卻一直沒有明顯的增長，另外樸野農園的農場主人有自身的人生規劃因此就沒有繼續參與鄰菜運作，接著因為 TC 在外環道路開發過後，土地與心靈也都正在經歷一段復原的階段。

因此對於鄰菜呈現比較低度的參與，再來則是核心成員羿樺平時有其正職工作，無法身兼兩職，綜合以上種種的狀況讓鄰菜內部一直缺乏時間去好好談論團隊的目標及未來走向，也較缺乏共識，畢竟多家農場的合作方式不僅要考量到各家農場的狀況，但同時大家也得花心力與時間去讓鄰菜運轉下去，而這股低靡的氣氛也導致了2019年第一季結束之後，與TC考慮是否要先停止鄰菜的運作。

不過後續再與洄稻佳里兩位夥伴討論下，認為鄰菜還是有繼續試驗下去的價值，因此在九月份時鄰菜稍微重整旗鼓繼續運轉，調整的地方為羿樺退出核心成員之列，改由洄稻佳里的映蓉接替，一方面是鄰菜的所有行政事項還是需要維持兩人負責分工，另一方面是以往農伴碰到菜的問題當會直接詢問羿樺，再由羿樺傳達給農夫，而羿樺一直希望農夫與農伴間能夠直接溝通，實踐CSA的精神，因而由映蓉接替的位子也有這份期許在。因此，鄰菜在2019年的下半年稍微整裝之後，再度出發。

鄰菜從2016年的醞釀到2017年的實際向外招募、出菜，至今已入第四個年頭，因為多家農場合作的模式，所以持續合適的方式一同往前邁進，雖然途中歷經許多的小波浪，農伴數也一直沒有向上提升的跡象，但是鄰菜運作的模式像是要找回現代社會已然缺乏的社群感，不僅是農夫們在調整自己的步伐，農伴們在評估自身的狀況後也會適時的給回饋或投入，就像映蓉說：

我覺得就是每個人起始的點不太一樣，可能或許最終大家都還是會想要多一點了解，只是說他現在的狀態距離還很遠，所以會有距離感會有恐懼。像是我在想像說如果我剛搬到臺南，假設我什麼人都不認識，可是我知道臺南CSA裡面關係好像是很緊密的，那我可能就試試看、訂訂看，可是我會有一點害怕，因為我都不認識，一個都不認識，農夫也不認識什麼都不認識，我就只是訂，加上本身就是比較怕生，我可能也不敢說多一點，但是需要多一點時間或是機會啦，像上次我們在臺南辦那個農伴聚會我就覺得不錯啊，就是讓大家有一個機會可以認識，那個是一個起點（陳映蓉訪談紀，2020/02/13）

起步雖緩且慢，但正如映蓉所說，再給予一些時間與機會，讓農夫與農伴各自調整到能適應彼此的狀態，或許鄰菜會有開枝散葉的一天。（蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P48~52）

參、臺南鄰菜運作模式

(一) 運作模式

以下將會以出菜種類、出菜流程與金額分配為分項作說明：

1. 出菜種類：

出菜種類依款項繳納的方式不同分為兩大類，預先支付菜錢的消費者為長期支持的農伴，依時間的長短分為每週菜箱以及四季箱，而第三種則為當次繳納款項的散菜，以下將詳細說明這三種出菜方式：

● 每週菜箱：

每週菜箱是鄰菜從 2017 年作就有的出菜模式，主要為在每一季開始前向外招募農伴，有意願者填寫好網路表單且預先繳納當季款項便可成為當季農伴”。

運作的第一年一季為三個月，後續為了減少對外招募農伴的次數而在 2018 年改為一季半年，另外在當年的第二季因加入的農場增多，原本單週菜箱金額扣除掉二成的公基金後，農夫們反應因為菜錢太少，出菜變得困難，因此在內部的討論過後調整為單週單份的菜箱金額為 350 元。

訂購每週菜箱的農伴固定在週四前往取菜點取菜，而每週的菜箱內含當季五至七種農作物，另外因菜箱為每週出菜之頻率，因此招募農伴時較以臺南地區之消費者為主。

● 四季箱：

四季箱為 2017 年第三季開始出現的出菜品項，因當初有一些不住在臺南市區無法每週取菜，但很想支持的夥伴們提出詢問，於是當時同時也加入「蕪山不成禮」的農夫阿貴提議讓農伴一年繳納一萬的支持金，而鄰菜這邊一個月配送一次菜箱。

四季箱主要內容以農產加工品及水果為主，配送的時間點則以每個月的第一個禮拜為原則，另外農伴加入的時間則不限定。

- **散菜：**

散菜為 2018 年第二季末開始出現的出菜品項，因當時有農伴反應一次訂半年的壓力較大，再加上鄰菜的農伴一直沒有明顯的增長，因此農夫與核心成員討論後決定試試看散菜的訂購方式，一來試驗看看是否這樣的方式較為彈性，二來也是讓鄰菜有另一種收入來源。

主要為每週鄰菜會在農伴與農夫的 Line 群組、臉書以及 Line 官方帳號上發佈各家農場當週可提供的所有葉菜、加工品之品項，欲訂購的人只要上網填寫好表單，鄰菜於週四時會一同隨菜箱出菜至各個取菜點，後續只要再前往並付款給該取菜點後便完成該次的散菜訂購。

2. 出菜流程：

因菜目前有三種出菜種類，而在這三種中每週菜箱與四季箱的流程大致一樣，僅在出菜金額、出菜時間點及內容物不同，因此以下將會把每週菜箱與四季箱統一說明。

另外集菜的流程皆統一在週四於佳里農夫錦雀家騎樓底下，把菜箱跟散菜的菜色都分配好、裝袋後就由歹郎或是 TC 驅車前往市區的取菜點，而阿貴或是吉甲李大姐前往新化華德福菜。

以下為三種出菜流程之說明：

- **每週菜箱與四季箱：**

在鄰菜最初開始運作之際，單週單份菜箱金額為 280 元，扣除兩成公金並除四家農場，一家農場每週的出菜金額為 56 元，換句話說便是不管當週農家要出什麼種類的菜，菜量要出到 56 元的金額，不過若是當中有一家農場當週無法出到該金額，可由農夫們自行去調配，譬如說春不老農場當週只有辦法出到 40 元的菜，而阿貴的家當週菜量比較多，他可協助補不足的 16 元菜量，因此阿貴當週的出菜金額便以 72 元計算。

後續到 2018 年時，因農場的增加，而導致各家農場的出菜金過少、農夫出菜不容易，因此在內部的討論過後，菜箱金額提高至 350 元，裡頭同樣包含二成的公基金，然出菜模式稍有點變化，大致上的流程為每週五至日之間會由羿樺在內部的 Line 群組裡詢問每家農場預計的出菜品項、可出份數以及每一份的金額，最

後再由羿樺去統計出各家農場單週的出菜金，配出一箱內含有五至七種的蔬菜箱。

而四季箱也是同樣的出菜流程，只是在出菜的時間點、品項、金額稍有不同。因四季箱的價格為一年一萬元，換句話說便是一個月出一箱約 833 元的四季箱，扣除掉固定運費 170 元以及少許的公基金費用後，會配出 600 元的四季菜色。主要内容以水果及農產加工品為主，後續再由農夫拿去貨運公司寄送。

● 散菜：

在每週末時由筆者這邊向各家農場詢問當週可販售之葉菜蔬果品項、加工品與價格，後續由筆者這邊建立 Google 表單，並於週日晚間經由臉書社團、農伴與農夫的 Line 群組以及 LINE 官方帳號發佈，另外在 2019 年底開始都會搭配由鄰菜的農夫 TC 所撰寫的文案，主要内容包括當週有什麼新的散菜品項、如何食用、葉菜或是料理小知識等等。

接著會在每週二晚上或是週三中午結單，由筆者整理訂單後再發佈到內部的 Line 群組上，後續會由鄰菜的農夫錦雀把每個人的訂單寫於紙張上，以利週四的集菜流程，集菜完後便會由當週的送菜農夫一同與當週菜箱送至取菜點。

3. 金額分配：

目前鄰菜有三種出菜模式，而三種出菜模式的金額分配都稍有不同，主要可以分為農夫、取菜點、核心成員工資以及公基金，公基金主要用途為支付每週農夫送菜之油錢開銷、辦理感謝祭的額外開銷以及一些瑣碎或是臨時之支出。另外，在四季箱的金額分配中，因為運費開銷占滿大的比例，加上箱數也不多，若是要再區分為核心員工工資及公基金的話皆所剩無，因此四季箱僅只有規劃公基金、農夫所得之比例，下將表格陳列出三種出菜模式之金額分配：

表 3-1：各項目金額分配比例
出菜種類比例分配

	每週菜箱	四季箱	散菜
農夫	80%	72%	80%
取菜點	7%	0	10%
公基金	3%	8%	5%
核心成員工資	10%	0	5%

(二) 角色分工

目前鄰菜團隊中的角色分別為：核心成員、農夫、農伴與取菜點。以下就各角色在團隊內部中的工作範圍、職責做說明。

1. 核心成員：

核心成員有兩位，分別為筆者與羿樺，但於 2019 年第二季之時，因羿樺的正職工作過於繁重，因此便退出核心成員之列，由洄稻佳里的夥伴映蓉接替。

映蓉的主要職為處理每週出菜的菜箱以及每月一次的四季箱，負責統籌各農場當週、當月可出菜之金額，並整理當週、當月出菜之菜箱數量，另外也負責結算每個月各家農場出菜之金額，後續再由筆者這邊統一匯款而筆者這邊負責的事項為統籌每週各家農場要上架到散菜表單之品項，並固定於週日晚間發佈到社交平台，包含農伴農夫 Line 群組、臉書平台及 Line 官方帳號。

接著到週二晚上結單時由筆者這邊彙整訂購菜色品項、數量以及總金額，發佈給農夫們知曉，另外也會將訂購人與其金額放置在與各取菜點協力的雲端文件上，以利後續的取菜與對帳除此之外也負責處理其他行政事務，包含招開鄰菜內部的開會事宜、與取菜點之溝通、統籌感謝祭之辦理等等，大致上除了直接下田耕種外，在鄰菜運作的各個環節中都會看到核心成員參與的身影。

2. 農夫：

農夫主要的職責便是管理自家農場、出菜、集菜與送菜，以及在每季末時主辦當季的農伴感謝祭。而在集完菜之後，農夫會負責將當週菜色的照片上傳至農夫農伴的 Line 群組，接著再由各個農夫喊聲自家農場出了什麼菜。

另外，在每個月結款日時，農夫送菜至取菜時也會將上個月的散菜款項統一收回來，後續再由筆者或是映蓉那邊處理記帳之事宜。最後，因為農夫與農伴同在 Line 群組，因此農伴若有菜色相關的問題也都會直接在 Line 群組詢問，而站在核心成員的角度希望農夫可以多多回覆農伴們的相關提問，期望透過這樣一來一往的訊息回覆也能加深彼此連結，只是鄰菜內部無硬性規定。

3. 農伴：

農伴填完當期表單及繳交當期的菜箱金額後便可成為當季農伴，並需固定於每週四前往當初所選擇之取菜點取菜。另外鄰菜對於與農伴之間的合作一直保持著開放的態度，因此農伴若是有一起想辦理的活動、想分擔的勞務、想開發的農產加工品也都歡迎提出。

每一季出菜的最後臺南鄰菜都會選定一個農場跟主題來舉辦農伴感謝祭，感謝當季訂購每週蔬菜箱之農伴一季來的支持鄰菜裡的農夫皆會出席，也會準備自家農場的菜、點心一同與農伴在農場裡話家常，而這也是一個農伴與農夫更進一步認識的好機會。另外，感謝祭也開放給欲了解臺南鄰菜的朋友參與，差別在與當季訂購每週菜箱的農伴無需繳交費用。

4. 取菜點：

取菜點主要負責協助鄰菜保管菜箱，讓農伴或是訂購散菜之民眾能夠順利將其菜箱取回，另外也協助鄰菜收取散菜款項。

(蔡采綾 臺灣社區協力農業的發展與運作——以洄稻佳里、臺南鄰菜與臺中布拉姆田莊為例 P52~56)

備註：

萬里綠生活小鋪 地址：台南市東區樹林街一段 43 號

自然農法蔬果 人道飼養畜牧 生態養殖水產 永續環保百貨 二手回收服務 + 環境教育活動 = 萬裡綠

透南風工作室與蒂頭製作所共同經營。

店內一樓精選來自台灣各地別具特色的工藝、農產、日用品等，

二樓為咖啡等飲品樸食享用的座位區，

三樓則是烘焙工作室。

700 台南市中西區永福路二段 35 巷 6 號

鹿耳晚晚：台南東區的質感早午餐店，以“與大自然和諧相處”的理念出發

地址：台南市林森路一段 153 巷 19 號

新化吉甲有機農場：臺南市新化區新和庄 140-2 號

肆、2022年05月30日蔡采綾訪談紀實 (地點：台南藝術大學)

Q：台灣推動 CSA 成功嗎？

A：看怎麼定義，到底怎樣算是成功，怎樣叫做不成功，如台南鄰菜以訂購量來講他還不算是成功的案例，可是以鄰菜裡面的一些社群來講，鄰菜自己本身作的一些轉化和變化，那這樣的變化鄰菜不算是成功嗎？某個方面來看我也覺得鄰菜是蠻成功的。

Q：有甚麼潛力？

A：潛力的話：就是因為他是一個非常彈性的開放的一個概念模組，所以他可以因為社群，參與的社群的不同，還有地理環境、圈子的不同，可以做很多不同的變化，那這些變化都是為了讓我們 CSA 這個運動組織可以讓他更朝向正面發展，不足的地方我覺得因為現在目前臺灣還是蠻資本主義風潮的，所以還是會有一種想要只以消費來做改變吧，可是我覺得在 CSA 裡面就我在鄰菜已經看到的感覺，就是 CSA 他不僅僅只是消費而已，而是你要真的一起參與到裡面一起做協力的一員。

Q：如何改善？

A：改善、改善，很難，因為就是整體風氣的關係，所以改善真的也就只能在每一次的溝通、互動裡面去做一些想法上的交流，然後慢慢的讓每個人的想法產生一些變化。

Q：許多人詬病有政府的資金挹注才能做事，你覺得呢？

A：我們鄰菜一開始就沒有什麼政府資源，所以這其實對我們來講沒有什麼差異。

Q：如果有人或單位要來學習您的經驗要如何取得相關的資源，或者跟誰請益？

A：他們如果想學習的話我也是蠻建議他們就可以直接加入鄰菜或成為工作農伴，來看看鄰菜到底是怎麼樣運作，鄰菜的風格跟鄰菜的理想是什麼樣子，我覺得這樣子的話，他自己的親身體驗會比較深刻一點，他可能可以學到某一種、也可以認知到某一種就是由鄰菜所構思出來的 CSA 的願景，他如果回到他自己想要做 CSA 的場域，他就可以由這個經驗跟他組成的社群、還有環境去做一些彈性上的變化。